

SETMANA

EUROPEA

DE L'ESPORT

2026



DEL 23 AL 30 DE SETEMBRE

Dimecres **23** de setembre

Passeig Catalunya

09.30 h Activitat física per a la gent gran

10.30 h Activitat física per a la gent gran

Parc de la Sínia

17.30 h CardioBox

18.30 h Tai-xí

Parc de la Sínia (tobogan) **19.45 - 21h**

Marxa nòrdica Org: Agrupació Excursionista de Martorell

IEM **20 - 21.30 h** Portes obertes defensa personal
Martorell Nihon Tai-jitsu Org: Martorell Nihon Tai-jitsu

Dijous **24** de setembre

Parc de la Sínia

10 h Activitat física per a la gent gran

11 h IOGA

Parc Fluvial

17.30 h Pilates

18.30 h Cardio Tono

18 h Caminada urbana i saludable

CE La Vila

17.30 - 19.45 h

Natació i waterpolo *

Org: Club Natació Martorell

CE Torrent de Llops

20 - 21.30 h

Introducció al rugby *

Org: Rugby Club Martorell

Divendres **25** de setembre

Plaça de les Cultures

10 h Caminada urbana i saludable

11.30 h Sumba

Centre Cultural

17.30 - 18.30 h

Esport sense lesions: com prevenir-les i quan cal consultar

Org: Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell

PL. Pere Teixinè

20 h Ciclisme a l'aire lliure *

IEM

17 - 18 h Vine a patinar amb l'hoquei Martorell Org: Club Hoquei Patins Martorell

18.30 - 20 h Portes Obertes entrenament Hoquei Patins
Org: Club Hoquei Patins Martorell

19 - 21.30 h Portes obertes defensa personal
Martorell Nihon Tai-jitsu
Org: Martorell Nihon Tai-jitsu

Biblioteca **18.30**

Presentació del Llibre:
No em diguis que és impossible.
L'equip que ho ha canviat tot

Dissabte **26** de setembre

CE La Vila **9 - 12 h**

Americà de pàdel *

Org: Martorell Pàdel Club

IEM **10 - 13 h**

Curs de defensa femenina

Org: Martorell Nihon Tai-jitsu

PL de les Cultures **11 - 13 h**

Taller ball de la quadrilla de Martorell
Org: Ass. Amics dansaires de la Quadrilla Martorell

PL. Pere Teixinè **18.30 h**

Ball en família Espai Dansa

CIES **9 - 20 h**

Portes obertes CIES

IEM **14 - 19 h**

Vine a veure partits de lliga d'hoquei patins
Org: Club Hoquei Patins Martorell

Skate Park **18 - 20 h**

Sessió oberta skate
Org: Associació Skate Martorell

Diumenge **27** de setembre

Pavelló Esportiu Municipal **8 h**

Matinal de marxa nòrdica: "Les fonts del Parc de Can Cases"

Org: Agrupació Excursionista de Martorell

Pavelló Esportiu Can Cases **10 - 12 h**

Vine a descobrir el vòlei! Org: Club Volei Martorell

Parc de la Vila **10 - 13 h**

Jornada de bàsquet familiar Org: Club Bàsquet Martorell

PL. Vila **11 - 13 h** Taller ball de la quadrilla de Martorell

Org: Ass. Amics dansaires de la Quadrilla Martorell

CE La Vila **10 - 14 h** Activitats aquàtiques *

CIES **9 - 14 h** Portes obertes CIES

Dilluns **28** de setembre

Parc de la Sínia

09.30 h Activitat física per a la gent gran

10.30 h Activitat física per a la gent gran

Parc de la Sínia

17.30 h Circuit Training

18.30 h Dansa Urbana Org: Espai Dansa

Pavelló Esportiu Municipal **18.30 - 20.30 h**

Gaudeix del Futbol Sala Org: Sala 5

IEM **20 - 21.30 h**

Portes obertes defensa personal - Martorell Nihon Tai-jitsu
Org: Martorell Nihon Tai-jitsu

* Inscripció prèvia



PER MÉS INFORMACIÓ
ESCA NEJA'M

OBERT A TOTHOM

+ Info:

patronat.martorell.cat/setmana-europea-de-lesport-2026

Dimarts **29** de setembre

Passeig Catalunya

10 h Activitat física per a la gent gran

11 h Ball per la gent gran Org: Espai Dansa

Centre Cultural **9.30 h** Caminada urbana i saludable

Parc de la Sínia

17.30 h Cross CIES

18.30 h IOGA

17 - 18.30 h Vine a gaudir d'una tarda de gimnàstica!
Org: Martorell Gimnàstic Club

CE Torrent de Llops **20.30 - 22 h**

Iniciació al rugby per majors de 18 anys *
Org: Rugby Club Martorell

Dimecres **30** de setembre

Passeig Catalunya

09.30 h Activitat física per a la gent gran

10.30 h Activitat física per a la gent gran

Parc de la Sínia

17.30 h GAC

18.30 h Pilates

Parc de la Sínia (tobogan) **19.45 - 21h** Marxa nòrdica
Org: Agrupació Excursionista de Martorell

Sala d'Exposicions de Ca n'Oliveras **19 - 21 h**
Torneig escacs * Org: Club Escacs Martorell

IEM **20 - 21.30 h** Portes obertes defensa personal
Martorell Nihon Tai-jitsu Org: Martorell Nihon Tai-jitsu

Organitza:



Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**

#BEACTIVE