

 [crisrina.corcoles@creuroja.org](mailto:crisrina.corcoles@creuroja.org)

 93 775 05 50 / 671 071 002

 C/ Sant Llorenç d'Hortons 5  
08760, Martorell.

# T A L L E R S

# O C U P A C I Ó

9 i 10 d'abril  
7 i 8 de maig  
4 i 5 de juny

de 9.30h a 12.00h

## FORTALESES SOCIOLABORALS

- Coneix les teves forteses.
- Pràctica les competències més valorades al mercat laboral.

16, 17, 23 i 24 d'abril  
14, 15, 21 i 22 de maig  
11, 12, 18 i 19 de juny

de 9.30h a 12.30h

## PERD LA POR AL MÓN DIGITAL

- Aprèn a fer tràmits on - line.
- Comunica't i navega de forma segura.

29 i 30 d'abril  
28 i 29 de maig  
25 i 26 de juny

de 9.30h a 12.00h

## EL MERCAT DE TREBALL

- Coneix els teus drets i deures.
- Aprèn a fer el teu currículum i pràctica l'entrevista de feina.

Cada dilluns  
de 9.30h a 11.30h

## APUNTA'T A OFERTES DE FEINA

- Aprèn a moure't per portals de recerca de feina i coneix les nostres ofertes.